

**L'associació Dinàmic és una entitat social i de lleure, sense afany de lucre, amb voluntat de transformació i amb experiència en l'execució de projectes educatius. Creiem en la nostra tasca i en l'impacte que pot tenir en el creixement de les persones destinatàries.**

Fundada l'any 2004, l'associació Dinàmic ha acumulat molts anys d'experiència que avalen la nostra acció i els projectes que realitzem. Són anys de creixement i aprenentatge continuat que ens han permès arribar a ser l'entitat que som ara: una organització amb projectes de qualitat, amb aptitud en les relacions humanes i eficaços en l'atenció de les necessitats i reptes que se'ns proposen.



Posem el focus de la nostra **acció en el món del lleure infantil i juvenil**, en el **creixement personal** i humà, i en projectes per a la **cooperació internacional**. Les nostres àrees de treball són tres:



I és que, amb el pas dels anys, són moltes entitats, associacions de mares i pares (AMPA), escoles, centres educatius, ajuntaments i centres cívics els que han confiat i mantenen la confiança en la nostra manera de viure, de fer i de plasmar els projectes. Gràcies a ells, i al nostre equip humà, ens hem convertit en el Dinàmic que som aquí i ara.



**Si ens vols conèixer millor podeu visitar les nostres webs:**

[www.viudinamic.org](http://www.viudinamic.org); [www.dinamicinternacional.org](http://www.dinamicinternacional.org);

## Activitat d'iniciació als Balls Moderns

Treballem en el món del lleure des de l'any 2004.

L'experiència acumulada ens ha ajudat a créixer en qualitat i gestió.

Les nostres **propostes i projectes volen deixar petjada**, i es per això que les nostres activitats segueixen una proposta d'objectius inicials treballats des de l'experiència viscuda, però també modelables al llarg del temps en funció dels condicionants que envolten i formen part de les activitats.

Amb l'activitat **d'iniciació als Balls Moderns**, volem oferir als infants un espai on treballar la corporalitat. Convidarem als participants d'aquesta activitat a descobrir com es mouen les diferents parts del seu cos, quines possibilitats tenen, seguirem ritmes que ens ofereixin diferents cançons i els transformarem, mitjançant l'aprenentatge de diversos estils i passos, en divertides i estimulants coreografies!

### **Objectius de contingut:**

- Millora de la coordinació.
- Millora de la condició física general.
- Millorar el benestar corporal.
- Millorar la flexibilitat i l'amplitud de moviments.
- Treballar per l'increment de la memòria corporal.
- Desenvolupar i estimular l'expressió corporal.
- Iniciar als/les participant en el món de diferents estils de danses i balls.
- Experimentar diferents formes i possibilitats de moviment, l'acció motriu i el control d'habilitats bàsiques.
- Explorar, aprendre i millorar diferents habilitats motrius, desplaçaments, salts,..., etc.
- Aprendre a enllaçar diferents passos i moviments.
- Realitzar coreografies grupals.

### **Objectius Emocionals:**

- Millorar l'autoestima i la seguretat en si mateix.
- Incrementar l'energia i ganes de moure's.
- Reduir l'estrès i afavorir la concentració.
- Desenvolupar la consciència corporal.
- Cercar i trobar la capacitat creativa en el ball.
- Estimular la potencia intuïtiva dels participants
- Conèixer els seus límits i saber acceptar-los
- Afavorir l'espontaneïtat, la imaginació i la col·laboració

### **Objectius Socials:**

- Perdre la vergonya, desinhibir-se i deixar-se endur per la música.
- Divertir-se i crear sentiment de pertinença.

### **Objectius complementaris:**

- Esdevenir una activitat divertida i amb un clima agradable que permeti el millor aprenentatge dels objectius marcats a l'inici.
- Transmetre confiança i transparència, vers la feina feta dins l'activitat, a les famílies dels participants.
- Establir un sistema comunicatiu eficaç i constructiu.
- Treballar de manera organitzada i pautaada.