

Menú BASAL

DESEMBRE 2020

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Llenties estofades
Truita a la francesa i tomàquet amanit

Fruita

2

Fideus amb verdures
Lluç al forn amb salsa de julivert

Iogurt

3

Crema de verdures
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Fruita

4

Arròs amb tomàquet
Peix carboner amb ceba i carbassó al forn

Fruita

7

FESTIU
Lliure disposició

8

FESTIU

9

Macarrons a la napolitana
Limanda al forn amb olives i pastanaga

Iogurt

10

Mongeta tendra amb patata
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

11

Sopa de verdures amb arròs
Lluç amb salsa de pastanaga i ceba

Fruita

14

Crema de carbassa
Daus de gall dindi estofats amb pèsols

Fruita
21

15

Espinacs a la catalana
Truita de patates amb enciam i blat de moro

Iogurt

16

Pasta amb salsa pesto
Peix carboner a la marinera

Fruita

17

Sopa de peix amb arròs
Llom amb xampinyons al forn

Fruita

18

Cigrons estofats
Limanda i tomàquet al forn

Fruita

Escudella de galets amb verdures

Pollastre rostit a la catalana

Fruita / torró opcional

**BONES VACANCES
D'HIVERN I
FINS EL 8/1/21!**

→ A partir del mes de desembre amb el iogurt s'ofereix compota de fruita (opcional).

Coordinació del servei: Marta López
edu.lamarbella@gmail.com

Supervisió del servei: Laia Grangé
658.812.516 (10-17.30h)

Administració (inscripcions, rebuts o devolucions):
93 357 35 19 / 651 181 244 (Mònica / de 10 a 16h)
menjadors@viudinamic.org

Tenim a la disposició dels consumidors/es i de l'autoritat sanitària el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú mensual. En cas necessari recordeu informar i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies (el podeu sol·licitar a menjadors@viudinamic.org).

si dinem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita



Menú VEGETARIÀ

DESEMBRE 2020

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Llenties estofades
Trita a la francesa i tomàquet amanit

Fruita

2

Fideus amb verdures
Salsitxa vegetal amb salsa de julivert

Iogurt

3

Crema de verdures
Hamburguesa de quinoa amb enciam i pastanaga

Fruita

4

Arròs amb tomàquet
Tofu a l'allet amb enciam i olives

Fruita

7

FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

8

FESTIU

9

Macarrons a la napolitana
Hamburguesa vegetal amb olives i pastanaga

Iogurt

10

Mongeta tendra amb patata
Seità a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

11

Sopa de verdures amb arròs
Salsitxa vegetal amb salsa de pastanaga i ceba

Fruita

14

Crema de carbassa
Seità a la planxa amb tomàquet amanit

Fruita
21

15

Espinacs a la catalana
Hamburguesa de quinoa amb enciam i blat de moro

Iogurt

16

Pasta amb salsa pesto
Trita a la francesa amb enciam i pastanaga

Fruita

17

Sopa de verdures amb arròs
Salsitxa vegetal i xampinyons a la planxa

Fruita

18

Cigrons estofats
Amanida de tofu, tomàquet, formatge fresc i olives

Fruita

Sopa de verdures amb galets
Seità a la catalana
Fruita / torró opcional

**BONES VACANCES
D'HIVERN I
FINS EL 8/1/21!**

→ A partir del mes de desembre amb el iogurt s'ofereix compota de fruita (opcional).

Coordinació del servei: Marta López
edu.lamarbella@gmail.com

Supervisió del servei: Laia Grangé
658.812.516 (10-17.30h)

Administració (inscripcions, rebuts o devolucions):
93 357 35 19/651 181 244 (Mònica / de 10 a 16h)
menjadors@viudinamic.org

Tenim a la disposició dels consumidors/es i de l'autoritat sanitària el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú mensual. En cas necessari recordeu informar i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies (el podeu sol·licitar a menjadors@viudinamic.org).

si dinem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Lentilles estofades
Amanida d'arròs,
tomàquet, enciam, olives
i blat de moro
Fruita

2
Fideus amb verdures
Salsitxa vegetal amb
salsa de julivert
iogurt de soja

3
Crema de verdures
Hamburguesa de quinoa
amb enciam i pastanaga
Fruita

4
Arròs amb tomàquet
Tofu a l'allet amb enciam
i olives
Fruita

7
FESTIU
Lliure disposició

8
FESTIU

9
Macarrons a la
napolitana
Hamburguesa vegetal
amb olives i pastanaga
iogurt de soja

10
Mongeta tendra amb
patata
Seità a la planxa amb
enciam i tomàquet
Fruita

11
Sopa de verdures amb
arròs
Salsitxa vegetal amb salsa
de pastanaga i ceba
Fruita

14
Crema de carbassa
Seità a la planxa amb
tomàquet amanit
Fruita
21

15
Espinacs a la catalana
Hamburguesa de quinoa
amb enciam i blat de
moro
iogurt de soja

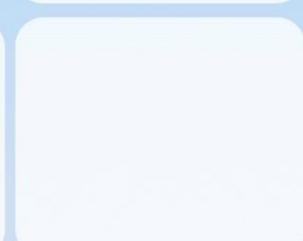
16
Pasta amb salsa pesto
sense formatge
Tofu a l'allet amb
enciam i pastanaga
Fruita

17
Sopa de verdures amb
arròs
Salsitxa vegetal i
xampinyons a la planxa
Fruita

18
Cigrons estofats
Amanida de tomàquet, blat
de moro, cogombre i olives
Fruita

Sopa de verdures amb
galets
Seità a la catalana
Fruita / torró opcional

BONES VACANCES
D'HIVERN I
FINS EL 8/1/21!



→ A partir del mes de desembre amb el iogurt s'ofereix compota de fruita (opcional).

Coordinació del servei: Marta López
edu.lamarbella@gmail.com

Supervisió del servei: Laia Grangé
658.812.516 (10-17.30h)

Administració (inscripcions, rebuts o devolucions):
93 357 35 19 / 651 181 244 (Mònica / de 10 a 16h)
menjadors@viudinamic.org

Tenim a la disposició dels consumidors/es i de l'autoritat sanitària el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú mensual. En cas necessari recordeu informar i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies (el podeu sol·licitar a menjadors@viudinamic.org).

si dinem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctis o fruita
Làctics	Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Llenties estofades
Truita a la francesa i tomàquet amanit

Fruita

2

Fideus amb verdures
Lluç al forn amb salsa de julivert sense lactis

logurt de soja

3

Crema de verdures sense lactis
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Fruita

4

Arròs amb tomàquet
Peix carboner amb ceba i carbassó al forn

Fruita

7

FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

8

FESTIU

9

Macarrons a la napolitana
Limanda al forn amb olives i pastanaga

logurt de soja

10

Mongeta tendra amb patata
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

11

Sopa de verdures amb arròs
Lluç amb salsa de pastanaga i ceba

Fruita

14

Crema de carbassa sense lactis
Daus de gall dindi estofats amb pèsols

Fruita
21

15

Espinacs a la catalana
Truita de patates amb enciam i blat de moro

logurt de soja

16

Pasta amb salsa pesto sense formatge
Peix carboner a la marinera

Fruita

17

Sopa de peix amb arròs
Llom amb xampinyons al forn

Fruita

18

Cigrons estofats
Limanda i tomàquet al forn

Fruita

Escudella de galets amb verdures

Pollastre rostit a la catalana

Fruita / torró opcional

**BONES VACANCES
D'HIVERN I
FINS EL 8/1/21!**

→ A partir del mes de desembre amb el iogurt s'ofereix compota de fruita (opcional).

Coordinació del servei: Marta López
edu.lamarbella@gmail.com

Supervisió del servei: Laia Grangé
658.812.516 (10-17.30h)

Administració (inscripcions, rebuts o devolucions):
93 357 35 19/651 181 244 (Mònica / de 10 a 16h)
menjadors@viudinamic.org

Tenim a la disposició dels consumidors/es i de l'autoritat sanitària el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú mensual. En cas necessari recordeu informar i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies (el podeu sol·licitar a menjadors@viudinamic.org).

si diem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Lactis o fruita
Lactics	Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Llenties estofades
Trita a la francesa i tomàquet amanit

Fruita

2

Fideus sense gluten amb verdures
Lluç al forn amb salsa de julivert sense gluten

Iogurt

3

Crema de verdures
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Fruita

4

Arròs amb tomàquet
Peix carboner amb ceba i carbassó al forn

Fruita

7

FESTIU
Lliure disposició

8

FESTIU

9

Pasta sense gluten a la napolitana

Limanda al forn amb olives i pastanaga

Iogurt

10

Mongeta tendra amb patata

Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

11

Sopa de verdures amb arròs

Lluç amb salsa de pastanaga i ceba

Fruita

14

Crema de carbassa
Daus de gall dindi estofats amb pèsols

Fruita
21

15

Espinacs a la catalana
Trita de patates amb enciam i blat de moro

Iogurt

16

Pasta amb salsa pesto
Peix carboner a la marinera

Fruita

17

Sopa de peix amb arròs
Llom amb xampinyons al forn

Fruita

18

Cigrons estofats
Limanda i tomàquet al forn

Fruita

BONES VACANCES
D'HIVERN I
FINS EL 8/1/21!

Escudella de verdures amb fideus sense gluten
Pollastre rostit a la catalana
Fruita / torró opcional

➔ A partir del mes de desembre amb el iogurt s'ofereix compota de fruita (opcional).

Coordinació del servei: Marta López
edu.lamarbella@gmail.com

Supervisió del servei: Laia Grangé
658.812.516 (10-17.30h)

Administració (inscripcions, rebuts o devolucions):
93 357 35 19 / 651 181 244 (Mònica / de 10 a 16h)
menjadors@viudinamic.org

Tenim a la disposició dels consumidors/es i de l'autoritat sanitària el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú mensual. En cas necessari recordeu informar i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies (el podeu sol·licitar a menjadors@viudinamic.org).

si diem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Lenties estofades
Truita a la francesa i tomàquet amanit
Fruita

2
Fideus amb verdures
Salsitxa vegetal amb salsa de julivert
Iogurt

3
Crema de verdures
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Fruita

4
Arròs amb tomàquet
Tofu a l'allet amb enciam i olives
Fruita

7
FESTIU
Lliure disposició

8
FESTIU

9
Macarrons a la napolitana
Hamburguesa vegetal amb olives i pastanaga
Iogurt

10
Mongeta tendra amb patata
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita

11
Sopa de verdures amb arròs
Salsitxa vegetal amb salsa de pastanaga i ceba
Fruita

14
Crema de carbassa
Daus de gall dindi estofats amb pèsols
Fruita

15
Espinacs a la catalana
Truita de patates amb enciam i blat de moro
Iogurt

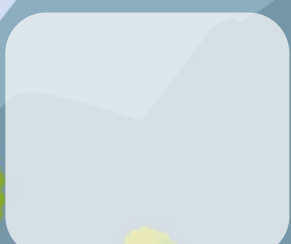
16
Pasta amb salsa pesto
Tofu a l'allet amb enciam i pastanaga
Fruita

17
Sopa de verdures amb arròs
Llom amb xampinyons al forn
Fruita

18
Cigrons estofats
Amanida de tomàquet, blat de moro, cogombre i olives
Fruita

21
Escudella de galets amb verdures
Pollastre rostit a la catalana
Fruita / torró opcional

BONES VACANCES D'HIVERN I FINS EL 8/1/21!



➔ A partir del mes de desembre amb el iogurt s'oferirà compota de fruita (opcional).

Coordinació del servei: Marta López
edu.lamarbella@gmail.com

Supervisió del servei: Laia Grangé
658.812.516 (10-17.30h)

Administració (inscripcions, rebuts o devolucions):
93 357 35 19/651 181 244 (Mònica / de 10 a 16h)
menjadors@viudinamic.org

Tenim a la disposició dels consumidors/es i de l'autoritat sanitària el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú mensual. En cas necessari recordeu informar i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies (el podeu sol·licitar a menjadors@viudinamic.org).

si dinem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctis o fruita
Làctics	Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Llenties estofades
Truita a la francesa i tomàquet amanit

Fruita

2

Fideus amb verdures
Lluç al forn amb salsa de julivert

Iogurt

3

Crema de verdures
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Fruita

4

Arròs amb tomàquet
Peix carboner amb ceba i carbassó al forn

Fruita

7

**FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ**

14

Crema de carbassa
Daus de gall dindi estofats amb pèsols

Fruita
21

8

FESTIU

Espinacs a la catalana
Truita de patates amb enciam i blat de moro

Iogurt

9

Macarrons a la napolitana
Limanda al forn amb olives i pastanaga

Iogurt

16

Pasta amb salsa pesto
Peix carboner a la marinera

Fruita

10

Mongeta tendra amb patata
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

17

Sopa de peix amb arròs
Pollastre i xampinyons a la planxa

Fruita

11

Sopa de verdures amb arròs
Lluç amb salsa de pastanaga i ceba

Fruita

18

Cigrons estofats
Limanda i tomàquet al forn

Fruita

**BONES VACANCES
D'HIVERN I
FINS EL 8/1/21!**

→ A partir del mes de desembre amb el iogurt s'ofereix compota de fruita (opcional).

Coordinació del servei: Marta López
edu.lamarbella@gmail.com

Supervisió del servei: Laia Grangé
658.812.516 (10-17.30h)

Administració (inscripcions, rebuts o devolucions):
93 357 35 19/651 181 244 (Mònica / de 10 a 16h)
menjadors@viudinamic.org

Tenim a la disposició dels consumidors/es i de l'autoritat sanitària el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú mensual. En cas necessari recordeu informar i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies (el podeu sol·licitar a menjadors@viudinamic.org).

si dimem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Llenties estofades
Truita a la francesa i tomàquet amanit

Fruita

2

Fideus amb verdures
Salsitxa vegetal amb salsa de julivert

Iogurt

3

Crema de verdures
Hamburguesa de quinoa amb enciam i pastanaga

Fruita

4

Arròs amb tomàquet
Peix carboner amb ceba i carbassó al forn

Fruita

7

FESTIU
Lliure disposició

8

FESTIU

9

Macarrons a la napolitana
Limanda al forn amb olives i pastanaga

Iogurt

10

Mongeta tendra amb patata
Seità a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

11

Sopa de verdures amb arròs
Lluç amb salsa de pastanaga i ceba

Fruita

14

Crema de carbassa
Seità a la planxa amb tomàquet amanit

Fruita
21

15

Espinacs a la catalana
Truita de patates amb enciam i blat de moro

Iogurt

16

Pasta amb salsa pesto
Peix carboner a la marinera

Fruita

17

Sopa de peix amb arròs
Salsitxa vegetal i xampinyons a la planxa

Fruita

18

Cigrons estofats
Limanda i tomàquet al forn

Fruita

Sopa de verdures amb galets
Seità a la catalana
Fruita / torró opcional

BONES VACANCES
D'HIVERN I
FINS EL 8/1/21!

→ A partir del mes de desembre amb el iogurt s'ofereix compota de fruita (opcional).

Coordinació del servei: Marta López
edu.lamarbella@gmail.com

Supervisió del servei: Laia Grangé
658.812.516 (10-17.30h)

Administració (inscripcions, rebuts o devolucions):
93 357 35 19/651 181 244 (Mònica / de 10 a 16h)
menjadors@viudinamic.org

Tenim a la disposició dels consumidors/es i de l'autoritat sanitària el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú mensual. En cas necessari recordeu informar i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies (el podeu sol·licitar a menjadors@viudinamic.org).

si dimem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Espinacs sofregits amb ceba
Truita a la francesa i tomàquet amanit
Fruita

2
Fideus amb verdures
Lluç al forn amb salsa de julivert
Iogurt

3
Crema de verdures
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Fruita

4
Arròs amb tomàquet
Peix carboner amb ceba i carbassó al forn
Fruita

7
FESTIU
Lliure disposició

8
FESTIU

9
Macarrons a la napolitana
Limanda al forn amb olives i pastanaga
Iogurt

10
Mongeta tendra amb patata
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita

11
Sopa de verdures amb arròs
Lluç amb salsa de pastanaga i ceba
Fruita

14
Crema de carbassa
Daus de gall dindi estofats amb pèsols
Fruita

15
Espinacs a la catalana
Truita de patates amb enciam i blat de moro
Iogurt

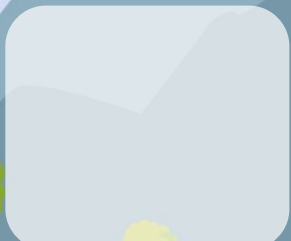
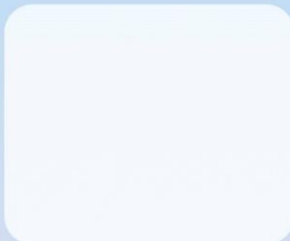
16
Pasta amb salsa pesto
Peix carboner a la marinera
Fruita

17
Sopa de peix amb arròs
Llom amb xampinyons al forn
Fruita

18
Mongeta tendra amb pastanaga
Limanda i tomàquet al forn
Fruita

21
Escudella de galets amb verdures
Pollastre rostit a la catalana
Fruita / torró opcional

**BONES VACANCES
D'HIVERN I
FINS EL 8/1/21!**



➔ A partir del mes de desembre amb el iogurt s'ofereix compota de fruita (opcional).

Coordinació del servei: Marta López
edu.lamarbella@gmail.com

Supervisió del servei: Laia Grangé
658.812.516 (10-17.30h)

Administració (inscripcions, rebuts o devolucions):
93 357 35 19 / 651 181 244 (Mònica / de 10 a 16h)
menjadors@viudinamic.org

Tenim a la disposició dels consumidors/es i de l'autoritat sanitària el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú mensual. En cas necessari recordeu informar i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies (el podeu sol·licitar a menjadors@viudinamic.org).

si dinem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

