



L'associació Dinàmic és una entitat social i de lleure, sense afany de lucre, amb voluntat de transformació i amb experiència en l'execució de projectes educatius. Creiem en la nostra tasca i en l'impacte que pot tenir en el creixement de les persones destinatàries.

Fundada l'any 2004, l'associació Dinàmic ha acumulat molts anys d'experiència que avalen la nostra acció i els projectes que realitzem. Són anys de creixement i aprenentatge continuat que ens han permès arribar a ser l'entitat que som ara: una organització amb projectes de qualitat, amb aptitud en les relacions humanes i eficaços en l'atenció de les necessitats i reptes que se'ns proposen.



Posem el focus de la nostra **acció en el món del lleure infantil i juvenil**, en el **creixement personal** i humà, i en projectes per a la **cooperació internacional**. Les nostres àrees de treball són tres:



I és que, amb el pas dels anys, són moltes entitats, associacions de mares i pares (AMPA), escoles, centres educatius, ajuntaments i centres cívics els que han confiat i mantenen la confiança en la nostra manera de viure, de fer i de plasmar els projectes. Gràcies a ells, i al nostre equip humà, ens hem convertit en el Dinàmic que som aquí i ara.



Si ens vols conèixer millor podeu visitar les nostres webs:

www.viudinamic.org; www.dinamicinternacional.org;

Activitat d'iniciació esportiva

Treballem en el món del lleure des de l'any 2004.

L'experiència acumulada ens ha ajudat a créixer en qualitat i gestió.

Les nostres **propostes i projectes volen deixar petjada**, i es per això que les nostres activitats segueixen una proposta d'objectius inicials treballats des de l'experiència viscuda, però també modelables al llarg del temps en funció dels condicionants que envolten i formen part de les activitats.

Amb l'activitat **d'iniciació esportiva**, volem que el vostre fill/a es pugui iniciar en el món de l'esport des d'una vessant lúdica, a través de diferents jocs i exercicis on s'introduiran diversos esports però sense normes estrictes ni reglament específic. L'objectiu és experimentar i familiaritzar-se amb els diferents materials esportius i algunes disciplines per tal de millorar la seva coordinació i la seva motricitat a través de l'acció i el dinamisme que aporta fer esport de manera recreativa.

Objectius de contingut:

- Experimentar diferents formes i possibilitats el moviment, l'acció motriu i el control d'habilitats bàsiques mitjançant el joc i els esports.
- Explorar, aprendre i millorar les diferents habilitats motrius com son el llançament, recepció, passada, girs, desplaçaments, etc.
- Experimentar i gaudir de les dos tipologies de joc (espontani i dirigit), per més endavant tenir la destresa necessària per la introducció als diferents esports.
- Utilitzar el coneixement del propi cos, les capacitats físiques i les habilitats motrius per resoldre i adaptar el moviment a les necessites o circumstàncies de cada situació.
- Introducció de manera lúdica als esports més coneguts com son el futbol, basquet, handbol i voleibol, tenint en compte la progressió del infant, i sempre afavorint el seu desenvolupament motriu i les seves capacitats físiques.
- Entendre algunes de les regles més bàsiques dels esports col·lectius treballats.

Objectius Emocionals:

- Participació activa del infant.
- Conèixer els seus límits i saber acceptar-los
- Gaudir de l'exercici físic i de l'esport
- Afavorir l'espontaneïtat, la imaginació i la col·laboració
- Promoure la capacitat de comunicació: idees i sentiments

Objectius Socials:

- Estimular la pràctica esportiva fent-la un hàbit
- Afavorir la cooperació, el treball en equip i el respecte en vers els altres
- Aprendre a resoldre conflictes de manera assertiva

Objectius complementaris:

- Esdevenir una activitat divertida i amb un clima agradable que permeti el millor aprenentatge dels objectius marcats a l'inici.
- Transmetre confiança i transparència, vers la feina feta dins l'activitat, a les famílies dels participants.
- Establir un sistema comunicatiu eficaç i constructiu.
- Treballar de manera organitzada i pautaada.