



GRUP **SENFO**

INVERTIM EN PROJECTES SOCIALS
PER CONSTRUIR UN FUTUR MILLOR

F
FUNDACIÓ
FUTUR



La Fundació Futur

Història

Entitat sense ànim que té el seu origen el 1996, amb l'objectiu de desenvolupar la inserció laboral de persones en situació d'exclusió social.

Missió

Projecte social amb una alimentació sana, digna i accessible per a tothom. Amb l'objectiu que les persones beneficiades recuperin la seva autonomia personal. Construïm itineraris d'inserció sociolaboral personalitzats

Impacte de la nostra activitat

Elaborant durant el 2015 un total de **1,258,797 menús**.

Donant de menjar a més de **4.500 persones** cada dia.

342.994

Menjadors socials

112.765

Centres dia i residències

64.869

Escoles Fundació Futur

181.622

Escoles Futur Just

306.028

Escoles Futur Saludable

221.000

Càtering Futur Saludable

18.145

Botiga Tallers

4.851

Botiga Font honrada

Botiga Facultat de Treball

i Educació Social

Pere Tarrés.

13.225

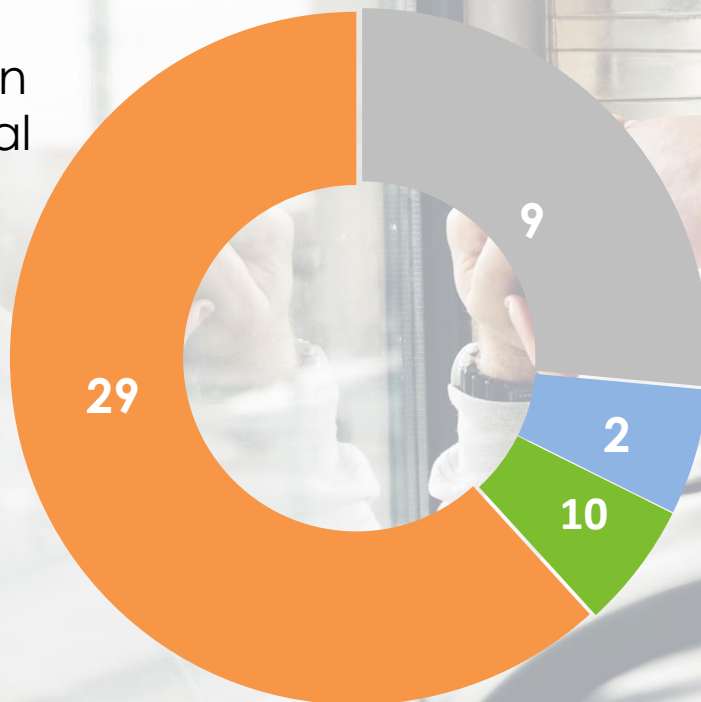
URL

3.298

Beques menjador

Impacte social del projecte

50 persones en
inserció laboral



- No han finalitzat l'itinerari d'inserció
- Han finalitzat l'itinerari i estan en cerca de feina
- S'han inserit en el mercat laboral ordinari
- Estan a dia d'avui en l'itinerari d'inserció

Valors

Aquests són els valors que mouen el nostre projecte social:



Reinserció social mitjançant la contractació, formació i reinserció laboral de persones amb risc d'exclusió



Compra i promoció de productes de proximitat i de comerç just



Sostenibilitat ambiental, econòmica i social

Des de l'any
2006 GRUP
SENFO està
vinculat amb la
FUNDACIÓ
FUTUR,
mitjançant el
projecte MES
(Menjadors
Escolars
Sostenibles).



Grup català, social i privat que neix el 1995.

Amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats de les persones mitjançant la gestió de serveis professionals de consultoria i/o gestió operativa.

Oferim serveis flexibles, eficients i innovadors, adaptats a les necessitats dels nostres clients.



PER GAUDIR AMB ELS 5 SENTITS!

A SENFO ESCOLES compartim la visió que el menjador escolar és un espai idoni per **promoure una alimentació saludable i educar en valors.**

Per tal que els nostres joves comensals puguin gaudir del sabor i la frescor dels aliments, **elbarem els nostres menús amb les tècniques culinàries més avançades tant a les nostres cuines com a les cuines dels nostres clients.**

Des de el juny de 2016 el grup **Fundació Futur- Senfo s'ha vinculat amb la cooperativa +Més Eficiència Social** especialitzada en l'elaboració de menús amb base de **proteïna vegetal.**



SENFO és una empresa que impulsa el creixement econòmic local mitjançant la compra de productes de proximitat de qualitat, ecològics i de comerç



Menjadors Sostenibles

Eix Alimentari

Menú saludable, sostenible i de qualitat elaborats amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just

Eix Ambiental

Sostenibilitat
Reducció
Reciclatge
Reutilització

Eix de la justícia social

Consum responsable
Comerç just
Diversitat cultural
Reinserció social

Eix Educatiu i formatiu

Educació alimentària
Educació en consum
Autonomia
Socialització





EIX ALIMENTARI

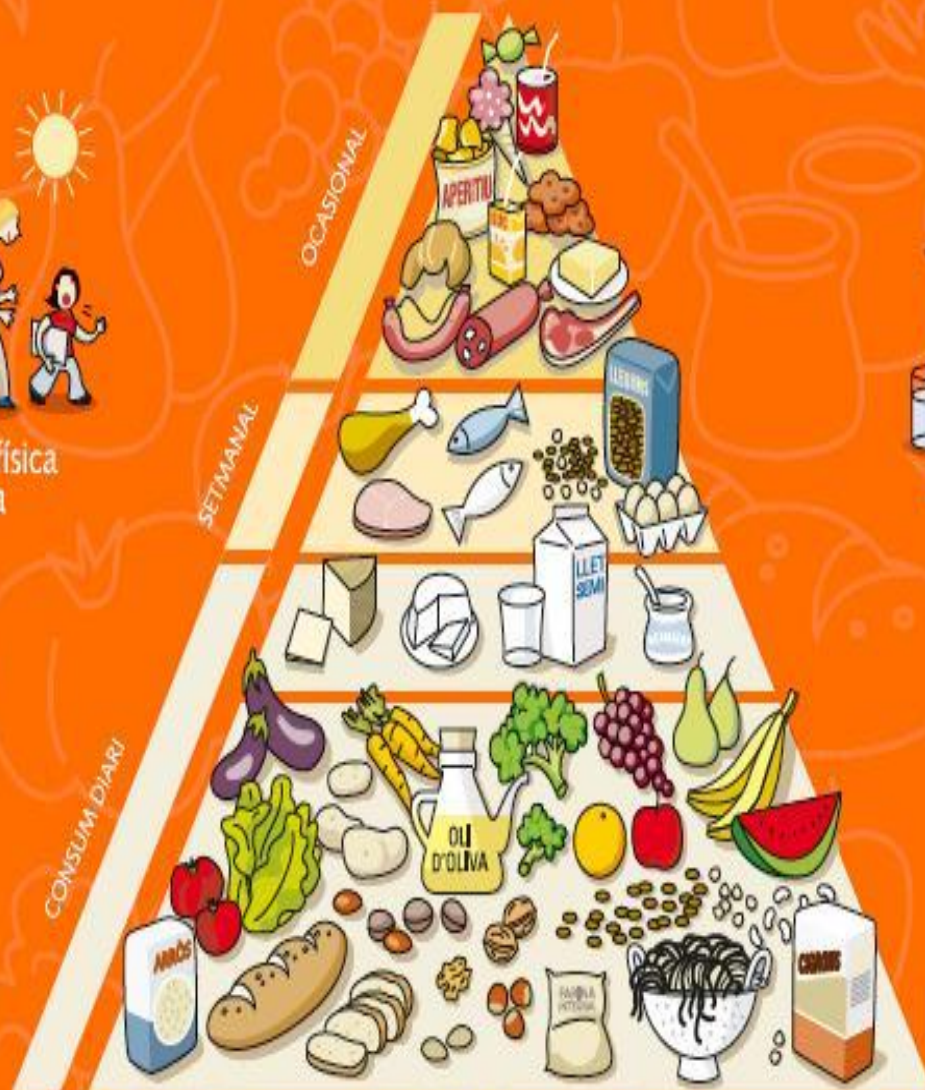
Elaborem i servim productes alimentaris cuinats amb **matèries primeres de qualitat** i, sempre, garantint una alimentació saludable. La base és el patró de la **dieta mediterrània**.

En l'elaboració del menjar, utilitzem matèries primeres de:

- **Productes de proximitat.** Volem promoure el teixit agrícola local.
Les verdures i hortalisses seran sempre fresques i de proximitat
- **Aliments ecològics**, per així reduir l'impacte ambiental de la producció massiva
Les llegums, la pasta i l'arròs serà sempre ecològic
- **Comerç just** per ajudar a millorar les condicions de la producció dels països del Tercer Món (o del Sud)



+ Activitat física
diària



+ Aigua

+ Aliments rics en fibra, aliments frescos, locals i de temporada, espècies i herbes aromàtiques, menjar a taula i amb moderació
- Sal, greix d'origen animal, sucres, aliments precuinats

Piràmide de l'alimentació saludable



2.2. Exemples de racions dels diferents grups d'aliments

Malgrat que les diferències pel que fa a la quantitat que ingereix un infant de 6 o 7 anys i un de 12 poden ser importants, es comptabilitza que una ració equival, aproximadament, a l'esquema següent.

Farinacis



- 1-2 llesques petites de pa (30 g)
- 4 biscotes
- 1 plat d'arròs o pasta (60-80 g cru / 180-240 g cuit)
- ½ bol de cereals d'esmorzar rics en fibra (30-40 g)
- 1 plat de pèsols (120-150 g)
- 1 plat de llegums* (60 g cru / 150 g cuit)
- 4 galetes maria (consum ocasional)
- 2 patates petites/1 patata mitjana (200-250 g)

Verdures i hortalisses



- 1-2 tomàquets, pastanagues, carxofes...
- 1 pebrot, albergínia, carbassó... (150 g aprox.)
- 1 plat de mongetes tendres (120-150 g)
- 1 plat de bledes o espinacs (120-150 g)

Fruita fresca



- 2 peces petites/1 peça mitjana de fruita (150-200 g)
- 5-6 maduixots
- 1 plàtan
- 1-2 talls de meló, síndria o pinya

Olis i fruita seca



- 1 cullerada sopera d'oli (10 ml)
- 1 grapat de fruita seca crua o torrada sense sal (nous, ametlles, avellanes...) (20 g)

* Vegeu la pàgina 10

Lactis



- 1 got de llet (200 ml)
- 1 iogurt
- 2 talls de formatge semicurat (50-60 g)
- 1 terrina de formatge fresc (70-80 g)

Aigua



- 1 got ple d'aigua (200-250 ml)

Carn, peix, ous i llegums



- 1 tall de carn de 90-100 g
- 1 quarter petit de pollastre, conill... (150-160 g pes brut)
- 1 rodanxa de peix de 100-125 g
- 1-2 ous
- 1-2 talls prims de pernil (20-30 g)
- 1 plat de llegums* (60 g cru / 150 g cuit)

*Els llegums, per la composició nutricional rica en hidrats de carboni i en proteïnes que tenen, es poden considerar en el grup d'aliments farinacis i també en el de proteïcs. Això fa que puguin configurar un plat únic, sense necessitat d'acompanyar-los amb pasta, arròs o patates, ni carn, peix o ous.

Factors individuals com ara el sexe, l'edat, el grau de maduració, el ritme de creixement i l'activitat física, poden fer variar les necessitats, així com els gramatges associats a les racions; per això, les recomanacions són orientatives.

EIX EDUCATIU

LA CURIOSITAT MOU EL MÓN!

L'espontaneïtat i la curiositat dels infants són el motor a treballar amb il·lusió en el disseny i el desenvolupament del projecte educatiu.

SENFO ofereix a les escoles per tal d'aconseguir que els infants un seguit de **tallers i d'activitats orientades a promoure el coneixement del medi, valorar la diversitat cultural i alimentació saludable.**

Sabem la importància que té la nostra tasca dins el marc de l'educació integral, per això, des de fa més de 18 anys, els nostres serveis evolucionen i s'adapten als canvis socials, afavorint una comunicació oberta amb les escoles, les AMPA i les institucions públiques i privades.









INSTAGRAM

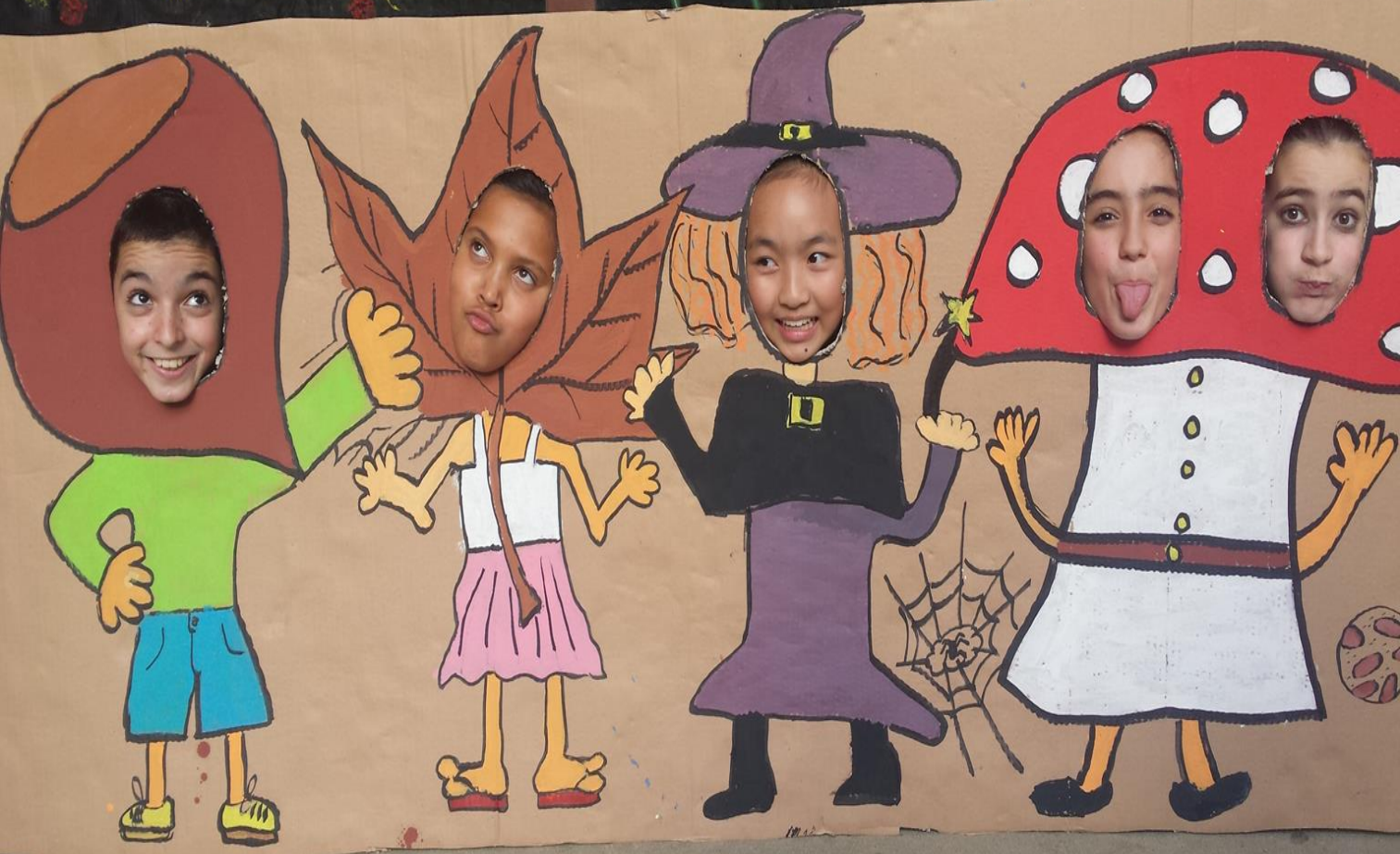
MB



350K LIKES

X LMB LA CASTANY









Passatge Via Trajana B, 13
08020 Barcelona
Tel 933 021 927

futur@futur.cat - www.futur.cat
c/e info@senfo.com - www.senfo.com